24/09/2025

Kolejny cykl treningów Nordic Walking przed nami!

Zapraszamy wszystkich miłośników aktywności na świeżym powietrzu do udziału w naszych regularnych spotkaniach treningowych.
Spotykamy się 2 razy w miesiącu – na zmianę:

- raz na malowniczej trasie Rozalin,
- raz na urokliwej trasie Troniny.

Niedziele, godz. 15:00

Czeka na Was:

- wspólny, zdrowy ruch w rytmie kijków,
- piękne krajobrazy i świeże powietrze,
- świetna atmosfera i towarzystwo osób z pasją,
- regularność, która motywuje do dbania o kondycję.

Nie ma znaczenia, czy jesteś początkujący, czy masz już doświadczenie – każdy znajdzie tu swoje tempo i dobrą energię!



Autor:

Gminny Ośrodek Kultury w Lipiu

- Udostępnij: Facebook
- Drukuj
- PDF

Więcej aktualności