

02/09/2025

Joga śmiechu

Już 13 września zapraszamy na wyjątkowe zajęcia Jogi Śmiechu!

To świetna okazja, by wspólnie spędzić czas, zredukować stres i odprężyć się w radosnej atmosferze.

☐ Miejsce: boisko sportowe przy GOK w Lipiu

☐ Godzina: 10:00 – 13:00

☐ Wstęp bezpłatny

☐ Prowadząca: Joanna Gorzałka

Dla wszystkich mieszkańców gminy Lipie – małych i dużych. Przyjdź i przekonaj się, jaką moc ma śmiech!

JOGA ŚMIECHU
WSTĘP WOLNY!
RADOŚĆ W RUCHU!

ŚMIEJ SIĘ ZWALCZ STRES POPRAW SAMOPOCZUCIE

**ZAPRASZAMY
WSZYSTKICH MIESZKAŃCÓW GMINY LIPIE**

DATA : 13 WRZEŚNIA 2025
GDZIE : BOISKO PRZY GMINNYM OŚRODKU KULTURY W LIPIU
GODZINA: 10.00 - 13.00
KONTAKT/ZAPISY: 34 318 81 63

*PROWADZĄCA
JOANNA GORZAŁKA*

ZRELAKSUJ CIAŁO - ROZŚWIETL UMYŚL!

PARTNERZY

GMINNA KOMISJA ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH GOK Lipie Gminny Ośrodek Kultury W LIPIU

Autor:

Katarzyna Gworys

- [Udostępnij: Facebook](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)

[Więcej aktualności](#)