12/08/2025

33. Bieg Abstynenta – ruszają dodatkowe zapisy dla młodych zawodników

33. Bieg Abstynenta pamięci Marka Grzyba odbędzie się 6 września w Parzymiechach. Główną konkurencją będą zmagania biegaczy na dystansie 10 km. Rozegrana zostanie także tak zwana Mila Parzymieska – z trasą prowadzącą po parkowych alejkach. W malowniczej scenerii parku odbędą się również biegi dla dzieci i młodzieży. Wśród konkurencji będzie też marsz nordic walking na dystansie 5 km.

Warto podkreślić, że start jest dla uczestników bezpłatny. Co więcej, organizator przewiduje także bezpłatne pakiety startowe. Nic dziwnego, że wszystkie miejsca zostały już zarezerwowane – dosłownie zaraz po ogłoszeniu. Dlatego wkrótce, 18 sierpnia o godzinie 12.00, uruchomione zostaną dodatkowe zapisy, przy czym dotyczy to tylko dystansów dla dzieci. Liczba miejsc jest ograniczona, więc warto nie spóźnić się ani minuty.

Zapraszamy także do pojawiania się na imprezie również w roli kibica. Malowniczy park zachęca do tego, by go odwiedzać, a podczas wydarzenia przewidziano dodatkową atrakcję – koncert gwiazdy. W tej roli wystąpi Cleo.

33 BIEG ABSTYNENTA pamięci Marka Grzyba

06.09.2025





GWIAZDA WYDARZENIA
CLEO

MIEJSCE WYDARZENIA
NZOZ Ośrodek Terapii Uzależnień
Częstochowska 1
42-164 Parzymiechy

10KM
SZYBKA I RÓWNA TRASA

Start biegów
BEZPŁATNY

BEZPŁATNE PAKIETY STARTOWE

BIEGI DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

MILA PARZYMIESKA

9.00 – 9.45	Czas pracy biura zawodów biegów dzieci i młodzieży
10.00 – 11.00	Czas pracy biura zawodów Mili Parzymieskiej
10.00 – 11.30	Czas pracy biura zawodów Biegu Głównego i Nordic Walking
10.00 – 10.10	Otwarcie XXXIII Biegu Abstynenta Pamięci Marka Grzyba
10.15 – 10.50	Start biegów dzieci i młodzieży
11.00 – 11.20	Dekoracja i wręczanie nagród dla dzieci i młodzieży
11.30 – 11.50	Bieg na dystansie 1 Mili Parzymieskiej
12.00 – 13.20	Bieg Główny na dystansie 10 km
12.00 – 13.20	Marsz Nordic Walking (NW) na dystansie 5 km
13.45 – 14.15	Dekoracja zwycięzców, wręczanie nagród
14.15	Okolicznościowa przemowa
14.45	Koncert „CLEO”
16:00 – 17:00	Losowanie nagród niespodzianek dla uczestników Biegu Głównego i NW i Mili Parzymieskiej
około 17.00	Podsumowanie i zamknięcie imprezy

Przez cały czas trwania imprezy równolegle odbywać się będą nieodpłatne zabawy i konkursy dla dzieci i dorosłych

Bieg Abstynenta Pamięci Marka Grzyba

Ośrodek Terapii Uzależnień w Parzymiechach Sp. z o.o.

Autor:

Jarosław Jędrysiak

- Udostępnij: Facebook
- Drukuj
- PDF

Więcej aktualności