30/06/2025

Upały i żmije – pierwsza pomoc w zagrożeniach okresu letniego

Okres letni kojarzy się z na ogół dobrą pogodą i urlopowym wypoczynkiem. Wiąże się jednak także z charakterystycznymi zagrożeniami, które wynikają z warunków pogodowych i przyrodniczych. Warto mieć to na uwadze, zwłaszcza że właśnie zbliża się fala upałów.

W związku z prognozowanymi wysokimi temperaturami powietrza w najbliższym okresie apelujemy do wszystkich mieszkańców o zachowanie niezbędnych środków ostrożności. Wartościowe informacje na temat radzenia sobie z zagrożeniami występującymi podczas upałów zawiera broszura **„Jak przygotować się na upał”**, opracowana przez Rządowe Centrum Bezpieczeństwa. Każdy może ją pobrać i przeczytać – odnośnik do pobrania broszury znajduje się na dole tej strony.

Okres letni to także sprzyjające warunki dla gadów, w tym stanowiących zagrożenie dla człowieka. W związku z odnotowanymi przypadkami pojawiania się na terenie naszego kraju żmij zygzakowatych, których ukąszenie może zakończyć się śmiercią osoby ukąszonej, prosimy o zapoznanie się z informacją dotyczącą sposobu postępowania w przypadku spotkania żmii lub ukąszenia przez to zwierzę. Przede wszystkim należy pamiętać, że w przypadku ukąszenia przez żmiję trzeba natychmiast wezwać służby ratunkowe. Więcej informacji o tym zagrożeniu znajduje się w treści ulotki **„Żmija – zagrożenie, I pomoc”** – odnośnik do jej pobrania również znajduje się poniżej.

Pliki do pobrania
Jak przygotować się na upał.pdf pdf,461.51 KB pobierz plik
Żmija - zagrożenia i pierwsza pomoc.pdf pdf,364.56 KB pobierz plik

- Udostępnij: Facebook
- Drukuj
- PDF

Więcej aktualności