

25/04/2025

Pierwszy trening Nordic Walking w naszej gminie - już 26 kwietnia o 15:00

Serdecznie zapraszamy mieszkańców na pierwszy trening nordic walking, który odbędzie się **26 kwietnia o godzinie 15:00**.

Nordic walking to doskonała forma aktywności fizycznej, odpowiednia dla osób w każdym wieku. To nie tylko sposób na poprawę kondycji, ale również okazja do spędzenia czasu na świeżym powietrzu w miłym towarzystwie.

Prosimy o zabranie:

- wygodnego obuwia sportowego,
- komfortowego stroju dostosowanego do pogody,
- butelki wody.

Zachęcamy do zapisów – formularz zgłoszeniowy dostępny jest poniżej:

<https://forms.gle/UXbaUKQhHN2yzsHCA>

Zapraszamy do zapoznania się z regulaminem.

Do zobaczenia na treningu!

Autor:

Klaudia Kwarciak

Pliki do pobrania

[Regulamin trening Nordic Walking.pdf](#) pdf,132.5 KB [pobierz plik](#)

- [Udostępnij: Facebook](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)

[Więcej aktualności](#)