25/04/2025

Pierwszy trening Nordic Walking w naszej gminie – już 26 kwietnia o 15:00

Serdecznie zapraszamy mieszkańców na pierwszy trening nordic walking, który odbędzie się **26 kwietnia o godzinie 15:00**.

Nordic walking to doskonała forma aktywności fizycznej, odpowiednia dla osób w każdym wieku. To nie tylko sposób na poprawę kondycji, ale również okazja do spędzenia czasu na świeżym powietrzu w miłym towarzystwie.

Prosimy o zabranie:

- wygodnego obuwia sportowego,
- komfortowego stroju dostosowanego do pogody,
- butelki wody.

Zachęcamy do zapisów – formularz zgłoszeniowy dostępny jest poniżej: https://forms.gle/UXbaUKQhHN2yzsHCA

Zapraszamy do zapoznania się z regulaminem.

Do zobaczenia na treningu!

Autor:

Klaudia Kwarciak

Pliki do pobrania
Regulamin trening Nordic Walking.pdf pdf,132.5 KB pobierz plik

- Udostępnij: Facebook
- Drukuj
- PDF

Więcej aktualności