

## **Publikacja pn. „Osobisty plan awaryjny”**

Wpisany przez Ilona Kubicka

---

### **Publikacja pn. „Osobisty plan awaryjny”**

Poradnik pn.„Osobisty plan awaryjny” został opracowany przez Biuro Rzecznika Praw Obywatelskich, we współpracy z Centrum Praw Kobiet, Fundacją Feminoteka i Ogólnopolskim Pogotowiem dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "Niebieska Linia" IPZ, zawiera praktyczne porady dla osób zagrożonych przemocą domową.

Poradnik został opracowany w związku z gwałtownym wzrostem przypadków przemocy spowodowanym wprowadzeniem ograniczeń przemieszczania się w postaci kwarantanny z powodu epidemii koronawirusa.

[Poradnik-plik pdf](#)

Poradnik dostępny na stronie internetowej Biura Rzecznika Praw Obywatelskich:

<https://www.rpo.gov.pl/pl/content/plan-awaryjny-przemoc-domowa-pomoc-w-epidemii>